



Dr. Schüßler Salze DHU

**Neu: Jetzt auch als
Lotion Nr. 1 und 11**

Denn viele Frauen träumen von fester, elastischer Haut und straffem Gewebe. Gerade an den „Problemzonen“. Mit pflegendem Mandelöl, Jojobawachs und Lecithin.

**Bewährt:
Tabletten Nr. 1 - 12**

Zur Regulation des Mineralstoff

**RATGEBER
GESUNDHEIT**

ERFOLGE DER MEDIZIN *Venenschwäche*

»Endlich sind die Krampfadern verschwunden«



Die Patientin **Jutta Jahnke (52)**, Erzieherin aus Bochum:

Mein Vater und mein Bruder litten viele Jahre lang unter Krampfadern – und die sind ja, wie man weiß, erblich. Ich war also vorgewarnt.

Schmerzen. Bei mir zeigten sich die ersten blauen Adern am rechten Bein vor etwa zwei Jahren. Mit der Zeit traten sie prall hervor, und es bildeten sich weitere blaue Schlingellinien. Rösche mochte ich jetzt gar nicht mehr tragen. Die Krampfadern sahen aber nicht nur hässlich aus, sie bereiteten mir auch Schmerzen. Besonders im Sommer und wenn ich lange stehen musste.

Arztsuche. Zu einem Venenstripping, wie es allgemein üblich ist, konnte ich mich jedoch nicht

entschließen. Vor allem vor der Narkose hatte ich Angst. Dann lernte ich eine junge Frau kennen, der es ähnlich ging. Sie hatte sich im Venenzentrum der Universitätsklinik Bochum die Krampfadern durch ein neues Verfahren ganz ohne Narkose entfernen lassen. Als ich hörte, dass der Eingriff sogar ambulant gemacht wird, war ich sofort dazu entschlossen.

Eingriff. Meine Operation dauerte kaum eine halbe Stunde. Dabei konnte ich die Arbeit der Ärztin verfolgen. Denn außer einem kleinen Einstich für die örtliche Betäubung am Knie habe ich von dem Eingriff nichts gespürt. Danach musste ich einige Zeit einen Kompressionsstrumpf tragen. Aber inzwischen sind meine Beine wieder makellos. Der kleine Einstich am Knie ist ohne Klammern oder Naht verheilt.



Die Ärztin **Dr. Stefanie Reich (30)**, Fachärztin für Dermatologie am Venenzentrum

der Uniklinik Bochum:

Bei der Untersuchung von Frau Jahnke mit der Farbduplex-Sonographie – einem speziellen Ultraschall – konnte ich die kranke Vene im rechten Bein schnell ausmachen. Man sah auf dem Monitor deutlich, dass ein Teil des Blutes nach unten zurückströmt, statt zum Herzen zu fließen. Ursache ist eine Schwäche der Venen-

VITAMIN C Jetzt sind die kleinen Kraftpakete aus der Natur reif

Hagebutten machen herbstfit

Wenn es Herbst wird, leuchten sie wieder zum...

800 mg Betacarotin, 4,21 mg Vitamin E, Mehr Zellschutz

• **Zubereitung.** Am besten reibt man sie als Frucht

iche

rn

<<

vor der
st. Dann
Frau ken-
Sie hatte
der Uni-
im die
n neues
Narkose
ch hörte,
mbulant
fort dazu

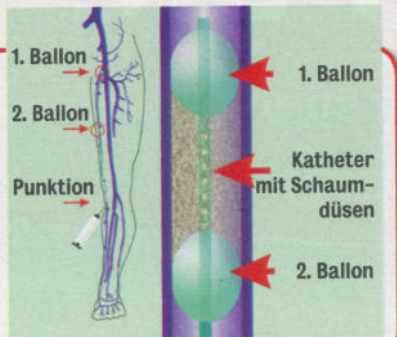
peration
e Stunde.
rbeit der
n außer
für die
m Knie
iff nichts
ich ein-
ressions-
zwischen
r makel-
am Knie
ler Naht



■ **Kurzer Eingriff**
Nur knapp eine halbe
Stunde – dann war Frau
Jahnkes Venenproblem
behoben

DER EINGRIFF

■ **Ballon-Schaum-Verödung** Durch einen Mini-Schnitt unterm Knie wird ein Katheter (ein dünner biegsamer Schlauch) in die kranke Vene geschoben. Zwei Ballons verschließen den Venenabschnitt, der mit Schaum verödet wird. Die Wände der Krampfader verkleben, das Blut fließt durch ein intaktes Gefäß zum Herz



■ **Feinarbeit** Katheter und Ballons, die in die Vene geschoben werden, sind kleiner als ein Cent



ich ein aufgeschäumtes Verödungsmittel. Es verteilt sich und bewirkt, dass sich die Gefäßwand in diesem Abschnitt zusammenzieht. Nach drei Minuten wird der Schaum abgesaugt, die Ballons schrumpfen, und der Katheter kann entfernt werden. Die Punktionsöffnung wird mit einem Pflaster verschlossen.

Ambulant. In den nächsten Wochen baut sich der schaumverödete Venenteil zu einem narbigen Strang um. Damit ist die Vene stillgelegt, es kann kein Blut mehr im Unterschenkel versacken. Den Bluttransport zum Herzen übernehmen andere, funktionstüchtige Venen. Eventuell wird es noch drei, vier Jahre dauern, bis die Doppelballon-Katheter-Verödung von den gesetzlichen Kassen bezahlt wird. Für Studien-Teilnehmer ist sie gratis.

Info: Venenzentrum der Ruhr-Universität Bochum, Tel. 0234/8 79 23 77

wände und -klappen. Durch das zurückgestaute Blut bilden sich schließlich die geschlängelten Krampfadern, die auch Frau Jahnke Beschwerden machten.

Eingriff. Um kranke Venen stillzulegen, wenden wir im Rahmen einer Studie ein weiterentwickeltes Verfahren der Katheter-Schaumverödung an. Neu dabei ist, dass man mit zwei Ballonkathetern arbeitet. Dadurch lässt sich das Schaumverödungsmittel in einem begrenzten, hermetisch abgeschlossenen Bereich einsetzen. So gibt es weniger Nebenwirkungen.

Vor dem Eingriff markiere ich den Verlauf der defekten Vene am Oberschenkel. Dann betäube ich ein kleines Areal unterhalb des Knies und punktiere die Vene. Durch diesen Mini-Einstich schiebe ich einen Katheter bis zur Leistengegend. An seiner Spitze befindet sich ein kleiner Ballon, den ich mit Kochsalzlösung aufpumpe. So verschließt er den oberen Venenteil. Dann fülle ich den zweiten Ballon, der etwa 25 cm unter dem ersten liegt. Damit ist der Venenabschnitt abgesperrt.

Verödung. Zwischen den Ballons befinden sich im Katheter winzige Düsen. Durch sie spritze



Die Ärztin Dr. Stefanie Reich (30), Fachärztin für Dermatologie am Venenzentrum

der Uniklinik Bochum:

Bei der Untersuchung von Frau Jahnke mit der Farbduplex-Sonographie – einem speziellen Ultraschall – konnte ich die kranke Vene im rechten Bein schnell ausmachen. Man sah auf dem Monitor deutlich, dass ein Teil des Blutes nach unten zurückströmt, statt zum Herzen zu fließen. Ursache ist eine Schwäche der Venen-

Fruchtpakete aus der Natur reif
Herbstfit

21 mg
schutz

● **Zubereitung.** Am besten genießt man sie als Frucht-

Den Puls richtig messen

TRAINING Um beim Sport Herz und Kreislauf nicht zu überlasten, ist Kontrolle wichtig

Bleiben Sie gelenkig & aktiv



Entzündliche Gelenkbeschwerden: Ein Vitamin-E-Mangel kann eine der Ursachen dafür sein. Doch man kann aktiv etwas tun, um beweglich zu bleiben. **Optovit® fortissimum 500** mit essenziellem Vitamin E hilft Ihnen dabei.