



medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
T +49 921 912-0  
F +49 921 912-57  
medi@medi.de  
www.medi.de



# Frühjahres-Check für Ihre Beinvenen

am Mittwoch, 8. Februar 2012

# Venenleiden – eine Volkskrankheit!

Müde, geschwollene Beine, Besenreiser, Krampfadern, dicke Knöchel am Abend? Das sind oft die ersten Anzeichen für ein Venenleiden. Sagenhafte 20 Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen. Venenleiden liegen „in den Genen“ – die Veranlagung wird schon vererbt. Unser bewegungsarmes Leben begünstigt Venenleiden. Deshalb sind heute deutlich mehr Menschen von dieser Zivilisationskrankheit betroffen als noch vor wenigen Jahrzehnten.

Wer stundenlang sitzen oder stehen muss, belastet das Venensystem. Das Blut versackt förmlich in den Beinen. Überflüssige Pfunde, hormonelle Umstellungen in der Schwangerschaft, den Wechseljahren oder durch „die Pille“ sind weitere Faktoren, die die Beinvenen belasten. Der Beginn liegt oft schon in jungen Jahren. Daher ist eine schonende Therapie wichtig. Neuerdings können defekte Venenklappen in bestimmten Fällen repariert und dadurch ausgedehntere Venenabschnitte erhalten werden. Diese schonende Therapie ist gerade auch für junge Patienten wichtig, deren Venen vielleicht noch einmal als Bypass gebraucht werden.

Krampfadern können unbehandelt Venenentzündungen, Thrombosen oder ein offenes Bein verursachen. Lassen Sie es nicht so weit kommen, beugen Sie rechtzeitig vor und werden Sie aktiv.

## Kooperative Zusammenarbeit mit innovativem Konzept

Die dermatologische und die gefäßchirurgische Klinik der Ruhr-Universität arbeiten seit vielen Jahren eng zusammen. Diese Kooperation von Venenspezialisten einer Universität innerhalb eines gemeinsamen Zentrums ist deutschlandweit einzigartig. Das interdisziplinäre Vorgehen dient dazu, dem „Venenpatienten“ das gesamte Spektrum der modernen Medizin auf universitärem Niveau bieten zu können. Für jeden Patienten wird fächerübergreifend ein individuelles Behandlungskonzept erstellt, das die Venenerkrankung möglichst schonend und effektiv angehen soll.

# Programm

Tag der offenen Tür

8. Februar 2012

Venenzentrum Uni Bochum

## 15:00-18:30 Uhr

Venenmessung Sanitätshaus Amberg

AOK-Ernährungsberatung und Körperfettmessung AOK NORDWEST Regionaldirektion Bochum

Ausstellung und Beratung Venengesundheit Sanitätshaus Amberg, medi GmbH & Co.KG

Fachausstellung zur Kompressionstherapie (Kompressionsstrümpfe, Anziehhilfen, Hautpflege bei Kompressionstherapie)

## 15:15 Uhr, 17:00 Uhr, 18:00 Uhr

OP-Führung (ca. 30 Minuten) Prof. Dr. med. Achim Mumme

## 15:15 Uhr, 16:15 Uhr, 17:15 Uhr, 18:15 Uhr

Vortrag Diagnostik und Therapie der Venenleiden (ca. 45 Minuten) Prof. Dr. med. Markus Stücker Dr. med. Stefanie Reich-Schupke

## 15:45 Uhr, 16:45 Uhr, 17:45 Uhr

Venengymnastik Physiotherapeutin Gerlinde Carl

Beratung zum Thema Venenerkrankungen erhalten Sie bei Ihrem Arzt, in Ihrer Apotheke und in Ihrem Sanitätshaus!

**Machen Sie frühzeitig Ihren Check bei unserem Früh-Jahres-Check!**

**Telefonische Voranmeldung zur Venenmessung bei der AOK unter 0234-9587-261**

## Veranstaltungsort

Venenzentrum der dermatologischen und gefäßchirurgischen Kliniken, Ruhr-Universität Bochum  
Hiltroper Landwehr 11-13  
44805 Bochum-Gerthe  
Tel. 02 34-87 92-377

## Kooperationspartner

**Amberg Sanitätshaus und Orthopädie GmbH**  
Herner Strasse 299  
44809 Bochum  
[www.amberg-bochum.de](http://www.amberg-bochum.de)

**AOK NORDWEST Die Gesundheitskasse**  
Regionaldirektion Bochum  
Herr Jörg Jockisch  
Uhlandstraße 30-40  
44791 Bochum  
[www.aok.de/nw](http://www.aok.de/nw)

**Venenzentrum Uni Bochum**  
Prof. Dr. med. Markus Stücker  
Prof. Dr. med. Achim Mumme  
Dr. med. Stefanie Reich-Schupke  
Physiotherapeutin Gerlinde Carl  
Hiltroper Landwehr 11 - 13  
44805 Bochum-Gerthe  
[www.venenzentrum-uniklinik.de](http://www.venenzentrum-uniklinik.de)