

Informationen und Aktionen

Venenfunktions- und Blutzuckermessung - Spiel und Spaß

Informieren und wohlfühlen pur, stehen bei allen Ausstellern der Gesundheits- und Wohlfühltag ganz weit oben auf dem „Wohlfühlprogramm“.

Natürlich werden auch die kleinen Besucher ganz besonders verwöhnt. Die AOK präsentiert in Zusammenarbeit mit dem Kindertreff Clown Bobori jeden Tag den „Gesunden Fruchtspaß am Spieß“, frei nach dem Motto „Fruchtspieße selber machen und genießen“. Wer den Drang nach Bewegung verspürt und im Ruhr-Park Rekorder brechen will, der ist bei der „Speedflipper-Aktion“ in der „Blauen Mall“ genau richtig. Hier geht es um Schnelligkeit, viel Spaß und ein tolles Gewinnspiel.

Kostenlose Venenfunktionsmessungen mit den Experten des Sanitätshauses Amberg bieten während der Aktionstage von 10 bis 20 Uhr zwar keine Diagnose, aber erste Hinweise auf einen Besuch beim Hausarzt. Am Stand der AOK gibt es eine persönliche Ernährungsberatung und Körperfettmessung und Lebensmittel werden auf ihren Fettanteil untersucht.



Tolle Aktionen der Aussteller sorgen für Spaß.

Den Blutzucker kann man sich von den Fachleuten der Ruhr-Park Apotheke bestimmen lassen. Die ersten 40 Kunden täglich erhalten im Tausch für das alte Blutzuckermessgerät ein neues Gerät kostenlos.

Zur „Tea-Time“ lädt während der Gesundheits- und Wohlfühltag das Team von Tee Geschwendner ein. Von 17 bis 18 Uhr können Interessierte kostenlose Teeproben verschiedener Teesorten genießen.