

# Die Spezialisten für Lymph-Ödeme

Vor allem Frauen leiden an dieser Gefäßkrankheit, die sicht- und tastbare Schwellungen verursachen kann. Heilbar ist sie meist nicht, doch die Lebensqualität lässt sich deutlich verbessern. Hier finden Betroffene Hilfe

## Bochum:

**Prof. Dr. Markus Stücker**  
St. Maria-Hilf –  
Venenzentrum, Hiltroper  
Landwehr 11–13,  
44805 Bochum-Gerthe  
■ 0234/8792377  
■ [www.venenzentrum-uniklinik.de](http://www.venenzentrum-uniklinik.de)

Prof. Stücker und Chef-  
arzt-Kollege Prof. Mum-  
me, die Leiter des Ven-  
enzentrums, sind spe-  
zialisiert auf Diagnostik  
und Therapie der Er-  
krankungen des Lymph-  
systems.

## Bad Berleburg:

**Winfried Schneider**  
Baumrainklinik  
Haus am Schloßpark,  
Hochstr. 7,  
57319 Bad Berleburg  
■ 02751/804240  
■ [www.lymphklinik.com](http://www.lymphklinik.com)

Der Chefarzt der Klinik  
ist Gastgeber des jähr-  
lichen Wittgensteiner  
Lymphtages, der größten  
Veranstaltung ihrer Art.

## Schönhagen:

**Dr. Helmut Rogge**  
Reha-Klinik  
Schloss Schönhagen,  
Schloßstr. 1,  
24398  
Ostseebad Schönhagen  
■ 04644/901711  
■ [www.reha-klinik-schoenhagen.de](http://www.reha-klinik-schoenhagen.de)

Dr. Rogge ist der Ärzt-  
liche Leiter, die Ent-  
stauung des Gewebes  
ist ein Schwerpunkt der  
lymphologischen Fach-  
abteilung.

## Dorf Zechlin:

**Dr. Manfred Klare**  
Seeklinik,  
Obere Braminseestr. 22,  
16837 Dorf Zechlin  
■ 033923/890  
■ [www.seeklinik.de](http://www.seeklinik.de)

Die erste lympholo-  
gische Fachklinik in den  
neuen Bundesländern.  
Das von Chefarzt Dr.  
Klare geleitete 100-  
Betten-Haus genießt bei  
Patienten einen sehr gu-  
ten Ruf, auch Schwer-  
kranke werden hier be-  
handelt.

## Bad Nauheim:

**Dr. Barbara Netopil**  
Ödemklinik,  
Lindenstr. 6,  
62131 Bad Nauheim  
■ 06032/341161  
■ [www.oedemklinik.de](http://www.oedemklinik.de)

Seit Juli 2010 leitet Dr.  
Netopil die lympholo-  
gische Abteilung kom-  
missarisch. Sie und ihr  
erfahrenes Team behan-  
deln alle Ödem-Arten.  
Der Schwerpunkt liegt  
auf Formen, die mit der  
Lymphdrainage sowie  
der Kompressionsthe-  
rapie behandelt werden  
können.

## Pommelsbrunn-Hohenstadt:

**Dr. Franz-Josef Schingale**  
Lympho-Opt-Klinik  
– Fachklinik  
für Lymphologie,  
Happurger Str. 15,  
91224 Pommelsbrunn-  
Hohenstadt  
■ 09154/911200  
■ [www.lympho-opt.de](http://www.lympho-opt.de)

In der Welt der Lympho-  
logie ist Dr. Schingale  
international bekannt.  
Der Mediziner ist erfah-  
ren in der Behandlung  
extrem ausgeprägter  
Symptome.

## Bad Säckingen:

**Dr. Heinrich Hakuba**  
Hochrhein-Eggberg-  
Klinik, Bergeestr. 57,  
79713 Bad Säckingen  
■ 07761/5580  
■ [www.eggbergklinik.de](http://www.eggbergklinik.de)

Bundesweit einziges  
Zentrum für arterielle,  
venöse und lympholo-  
gische Gefäßleiden.  
Überregionale Fachklinik  
zur Diagnostik und The-  
rapie von primären und  
sekundären Lymph-Öde-  
men, Behandlung aller  
Begleiterkrankungen.

## St. Blasien:

**Dr. Katharina Rürger**  
Feldbergklinik,  
Todtmooserstr. 48,  
79837 St. Blasien  
■ 07672/4840  
■ [www.feldbergklinik.de](http://www.feldbergklinik.de)

Älteste lymphologische  
Fachklinik der Welt,  
auch zur Behandlung  
Schwerstkranker zu-  
gelassen. Chefarztin  
Dr. Krüger und Mitar-  
beiter sind erfahrene  
und langjährig tätige  
Lymphologen.

## Hinterzarten:

**Prof. Dr. Ethel Földi**  
Földiklinik,  
Röblehofweg 2–6,  
79856 Hinterzarten  
■ 07652/1240  
■ [www.foeldiklinik.de](http://www.foeldiklinik.de)

Die Ärztliche Direktorin  
Prof. Földi besitzt Welt-  
geltung, hat die Lympho-  
logie zusammen mit  
Ehemann Michael maß-  
geblich geprägt. Die Kli-  
nik ist international an-  
erkannt, kooperiert mit  
der Uniklinik Freiburg.

## Freising:

**Dr. Sören Sörensen**  
Klinikum Freising –  
Lymphangiologie,  
Mainburger Str. 29,  
85356 Freising  
■ 08161/244060  
■ [www.klinikum-freising.de/Abteilungen/Lymphangiologie](http://www.klinikum-freising.de/Abteilungen/Lymphangiologie)

Oberarzt Dr. Sören-  
sen behandelt Lymph-  
Ödeme nach der „kom-  
plexen physikalischen  
Entstauungstherapie“  
von Prof. Michael Földi.

■ Telefonnummer ■ Internetadresse



## Lymph-Ödem



In den Fußgelenken kommt es besonders häufig zu Ödemen

### Teil 26: Lymph-Ödem

Das Lymphsystem dient unserem Körper als „Abwasserkanal“. Tag für Tag transportiert es bis zu zwei Liter Zwischenzell-Flüssigkeit. Darin werden Fremdkörper, abgestorbene Zellen, Bakterien und Endprodukte unseres Stoffwechsels aus dem Körper transportiert. Ist die Kapazität



überschritten oder der Abtransport der Lymphe gestört, tritt die überschüssige Flüssigkeit ins Gewebe aus, der betroffene Körperteil schwillt an, manchmal auch monströs. Sogenannte Lymph-Ödeme entstehen meist einseitig in Arm oder Bein. Aber auch mehrere Gliedmaßen, der Bauch, die Genitalien und

sogar das Gesicht können betroffen sein. Da die Behandlung eines Lymph-Ödems eine lebenslange Aufgabe ist, benötigen Patienten sehr viel Geduld. Zum Einsatz kommen in erster Linie eine Kompressions-Therapie mit speziellen Verbänden und Kompressions-Strümpfen sowie die Manuelle Lymphdrainage, verabreicht von besonders geschulten Masseuren oder Krankengymnasten.

So haben wir die Top-Ärzte für Sie gefunden

Nach bestem Wissen und Gewissen, aber ohne Gewähr, recherchierten wir unter anderem in Internet-Datenbanken – so etwa in Patienten-Foren, auf Klinik-Seiten sowie in Krankenhaus-Führern wie der Weißen Liste ([www.weisse-liste.de](http://www.weisse-liste.de)). Eine Entscheidungshilfe war für uns aber auch der gute Ruf eines Arztes, seine Veröffentlichungen sowie seine Kongress-Beiträge. Und: Unsere Liste schließt nicht aus, dass es auch in Ihrem Umfeld sehr gute Ärzte geben kann.